

新刻小兒推拿方脈活嬰秘旨全書

叙

余曰育養小兒難事也。襁褓惟保氏以保赤。求可知矣。蓋因體骨未全，血氣未定，臟腑薄弱，湯藥難施。一有吐泄驚風，痰喘咳嗽，諸症候，投藥餌為害不淺。唯推拿一法，相傳上。命九天玄女，揉小兒五臟六腑，經絡，貫串，血道，因其寒熱溫涼，用失推拿，補泄一有疾，症即可醫治，手到病除，效驗立見。洵保赤之良

法也。但此專用醫者之精神力。不若讀書  
丸散。三指拈撮。便易從事。故習學此功。而真  
傳罕觀。予得此良法秘書。已久。歷試都驗。  
不恐秘藏。意欲以世。因而手著。最為詳晰。  
為上下二卷。著育之家。開卷了然。隨用之效。  
者。嬰妙法。盡載斯編矣。

康熙辛未年冬刊

繡谷龔雲林書於保仁堂

新刊小兒推拿方脈活嬰秘旨全書卷之上

金溪 龔雲林 述謬 大醫 姚國禎 補輯

後學 胡連璧 校正 書林 詹子洪 梓行

論

嘗聞小兒方脈科。古人謂之啞科。最難調治。何也。蓋嬰兒之流。難問症。察脈故耳。抑且臟腑脆嫩。孟浪之劑。峻寒峻熱。不敢輕試。且兒在襁褓。內無七情六慾。交戰外。無大風大寒。相侵。何嬰兒疾繁且甚。賊大抵半胎毒。半傷食也。其外感風寒。什一而已。白臍風。白胎驚。痘疹。癍瘡。驚癇。發搐。痰壅。赤瘤。白禿。解。鳩口。

重舌木舌諸症豈非孕母不謹胎毒所致歟且小兒在胎母飢亦飢母飽亦飽辛辣適口胎氣隨執情慾動中胎息較躁或多食煎燻恣味辛酸嗜慾無節喜怒不常皆能令兒受患母既胎前不節胎後又不能調惟務姑息未足百晬卽以酸醜未穀甫過飲以肥甘百病由此而生矣曰吐瀉黃疸五疳腹脹腹痛水腫瘡痢痰喘豈非乳食過傷調養失宜所致歟故古者婦人妊子寢不側坐不邊立不踣不食邪味不聽淫聲不視邪色耳旨哉得幼乚之法亦深得造化生生不息之意此古人多壽考兒少夭折也有等秉性溫良之婦有娠不嗜慾縱曰生兒少病而

痘疹亦稱爲兒醫者臨症之際宜察色觀形不宜鹵莽如煩赤  
知心熱鼻紅知脾熱左腮青知肝氣有餘右腮白知肺經不足  
頰白知腎虛更忝虎口三關之脈小兒病情斯過半矣

### 蒸變論

小兒初生血氣未足陰陽未調骨格未全故有蒸變之候每三  
十二日一變六十四日一變蒸變則精神易蒸則骨格成或發  
熱或吐或汗呻吟不食煩啼鼻塞咳嗽痰涎變候七日蒸過十  
三初變腎水志身熱耳聾冷二變一蒸膀胱上唇腫如臥蚕三  
變心火學笑生驚悸四變二蒸小腸渾身狀熱而硬五變脫木

夜多啼哭六變三蒸在胆學坐閉目生驚搖七變肺金學語牙  
齒生八變四蒸大腸學走噴嚏泄瀉九變脾土吐瀉識人知喜  
怒十變五蒸屬胃微汗腹痛呼父母心包三焦無形故無蒸茲  
五蒸十變天地生成之數全矣八蒸者後三大蒸漸學移步能  
應名共五百零二日變則手足受血足能行而手能持亦有  
胎氣壯寤暗變而無諸症者此骨節臟腑由變而成而胎毒亦  
由變而散也

驚風論

經云諸風掉眩統屬肝木小兒純陽真水未旺心火已炎故肺

金受制無以平水故肝木有餘而脾土常不足也失于保養則  
暄不調以致外邪侵襲飢飽失節以致中氣損傷而急驚慢驚  
之候作矣故急驚屬肝風木有餘之症慢驚屬脾中土不足之  
候有餘則瀉之瀉之不足宜溫之補之急驚之症因聞霹靂之  
聲或驟馬禽獸之唬以致面青口禁聲嘶發厥過則容色如常  
良久復作身熱面赤引飲口鼻氣熱二便黃赤惺惺不睡蓋熱  
盛生痰七盛生風因驚而發耳慢驚之症因飲食不節損傷脾  
胃吐瀉日久中氣大虛發搐無休身冷面黃不渴口鼻氣寒二  
便清白露睛昏睡目上視手足痲痺筋脈拘攣蓋脾虛生風上



盛則筋急。卽天吊風是也。錢氏謂急驚無陰之症，心經寒熱陰不能配陽，爲陽盛陰虛之候。變驚是無陽之症，脾土虛甚，火不能勝水，爲水甚火虛之候。故急驚者十生一死，慢驚者十死一生。當諳此理，不可混作一途。

諸疳論

經云：穀食肥令人內熱，穀食甘令人中滿。蓋其病因肥甘之所致，故名曰疳。夫襁褓中之乳子，與四五步之孩提，乳哺未息，胃氣未全，而穀氣不克也，不能調助，惟務姑息，舐犢之愛，恣食肥甘，瓜果生冷，一切烹飪調和之味，朝餼暮食，漸成積滯，膠固以

致身熱體癯。面色衰黃。肚大青筋。虫痛瀉痢。諸疳疔矣。

### 吐瀉論

經云、諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱。又曰濕盛則濡泄。夫小兒吐瀉皆由乳食過度。冷熱不調。脾胃不和。傳化失常。停滯於內。外感寒熱而吐瀉作矣。瀉黃瀉逆爲熱瀉。清吐乳爲寒瀉。當認切當可也。

### 嬰童賦

乾元好生。坤元長養。人稟陰陽。天地稟氣。父精母血。以成形。天清地濁。同升降。顧一月之胎。形如珠露。二月之胎。痕若桃花。三

月四月而男女形象分明五月六月而五臟六腑具足七月毛髮生而通閉竅八月動其手而遊其魂九月兒身三轉十月母妊當分兒在胎而餐母血母嗜慾最要提防母寒子寒母熱子熱男女初生調理須要得宜腸胃未充飯食不宜舖餵六七日臍帶未乾縱炎熱休類浴水或緣客氣相沖遂染臍風惡候盤腸痧氣撮口禁風皆因風水為歿未滿十朝難治若是初生形如啞子綠母飲冷寒入肺經晝夜啼哭徹曉皆由熱盛心驚癩疥多因胎熱身黃名曰胎黃馬牙疳七星丹針而後繳水舌風重舌風刺而後敷更有蒸變骨格乃成三十二日一變六十四

日一蒸八蒸十變志意漸生長智長骨能應能行是兒暗行蒸  
必綠漂賦完全胎驚內癇夜啼聲多屬臟寒瀉青瀉黃兼吐  
須分寒熱雖云驚症多般大抵風痰食熱發爲搐搦咬牙寒  
寒交爲循衣眼窠筋攣治法導食豁痰作主清心瀉木爲先更  
後驚起於脾虛露睛昏睡身寒虛變脾風速死天癇驚抽服  
症癇取下風痰更有諸疳多傷食積心肝脾肺腎五臟異症  
與補露症急治尤難痢乃物積氣滯瘡分邪客水火肚痛當  
分虛實吐乳總曰胃寒鮮願語遲液滯願蓋是原虛口瘡鵝口  
頭瘡原由胎毒赤黃火眼皆從火熱顛高顛陷各歸脾虛如

斯古怪更爲何因豈非乳母不善調治致兒百病叢生者乎  
臨症三思疹視庶幾起死回生

面部臉症歌

額上紅多熱燥多若逢青色急驚瘋形如昏暗多應死青黃山  
根探若何顛門腫起定爲風此候應知最是凶忽陷成坑如蓋  
足不過七日命應終印堂青色搖驚多紅主心驚白主和或見  
微七青紫色只因客忤症相遇山根青見兩道龍紫赤傷脾吐  
瀉因紅色夜啼聲不歇若逢白色死之形年壽黃爲吐瀉甚若  
然觥白是爲虛而頤赤爲啼哭熱更兼黃色吐因之鼻準微黃

紫黑幾深黃死症黑應危人中短縮綠吐利黑形唇反定難醫  
其門黑燥渴難禁面黑唇青命不存壯大青筋俱惡候更嫌身  
有直身紋唇上鮮紅潤者平燥乾紅熱卽黃生白形失血青筋  
重黑紋繞口死之徵承漿青色食時噤黃多吐逆是真形煩燥  
夜啼青主吉金匱青生亦主驚青脈生於左太陽須驚一度見  
推赤亦是傷寒微燥熱黑青知是乳多傷右邊青脈不須多有  
則非驚也奈何紅赤爲風抽眼目黑青三日見闔繇忽見眉間  
赤黃青者來立便見風生青紅碎雜風將起久癩眉紅是死形  
白睛青色有肝風有積黃形不及瞳若見黑精黃色現傷寒發

疝是其縱。兩頰風池二氣黃燥。啼吐逆色鮮紅。更如火燬。還多  
燥。肺家客熱死非空。兩臉黃為痰塞。咽青色肝風紅。主熱赤是  
傷寒黃。主淋二色精詳分兩頰。左腮紅為痰氣盛。右腮紅是風  
寒症。面而鰲黑危急形。面帶微紅驚且熱。面白黃多吐利。因面  
青唇白急驚成。面白唇青方瘧疾。面多白色腹中疾。面紅唇赤  
是傷寒。面目皆黃濕熱端。而黃赤舌心煩躁。面腫虛浮咳利干。  
兩眉紅主夜啼多。眉皺頭疼痢疾响。眼胞浮腫咳之久。不爾因  
疝瘧痢瘕。膜目昏匕似睡分。不轉睛而半露徵。縱開目內無光  
緣此症由來號慢脾。耳輪乾燥骨蒸容。時匕耳內目流膿。耳輪

水冷知痲痘耳後紅絲縷亦同鴉口口中皆白垢脾熱必然參  
口鼻魚口鴉聲最不祥舌唇黑色應難救口張出舌是驚風重  
舌木舌熱於中舌上生舌陽毒結舌上生芒刺亦同舌上白滑  
亦難醫舌上黑胎全不和舌上黑色命將休舌卷難言死可知  
咳牙寒戰痘瘡傳牙根出血是牙鮮牙根白色瀉痢急齒嚼咳  
人不久延牙稿焦枯脾熱致牙析腎經疳積是牙床痒塌咬牙  
疳牙關緊急驚風使口沫啼叫虫痛平涎來青白胃寒虛吐涎  
黃水非良候壅塞風痰吐盡奇呵欠面黃脾土虛面青呵欠是  
驚迷面紅呵欠爲風熱呵欠久病陰陽離呵欠氣熱是傷寒



欠喘急傷風搏多眠呵欠因脾倦呵欠頤悶痘瘡傳

險症不治歌

小兒症候要占詳。閉目搖頭搐一場。鼻頭汗出兼吐痛。手抱胸  
前必竟亡。白膜侵入瞳人內。四肢不收候可傷。指上黃紋青齒  
變。魚口鴉聲不久長。太陽青筋生人耳。定睛魚目亦非良。赤脈  
貫睛非吉兆。亂紋目下亦多殃。莫教口鼻虺虫出。面黑聲短是  
難量。胸陷唇乾手足冷。掌冷頭低亦主亡。此時縱惜如珍寶。也  
頃頃刻堯荒陬。

面部捷徑歌 此色與三關看法同

而紋交錯紫兼青急求醫免命傾盛紫再加身體熱定知脈  
瀰惡風生紫少紅多六畜驚紫紅相等卽疳成紫點有形如米  
粒傷寒傷食証堪評紫散風傳脾臟間紫青口渴是風癩紫隱  
深沉難療治風痰却散命頃還紅赤連兮赤藥輕必然乳母不  
相應兩手復然無脈見定知衝惡犯神靈黑輕可治死還生紅  
赤傷寒痰積停赤青脾受風邪症青黑脾風作慢驚

小兒無患歌

孩童常體貌情態自殊然鼻內乾無涕喉中絕沒涎頭如青  
葉唇似點珠鮮臉方花映竹頰綻水浮蓮喜引方緜笑非時手

不宣縱哭聲無詐雖眠未久眠意同波浪靜性若水中天此種  
俱安吉何愁疾病纏

天症歌

身軟陽痿頭四破臍小臍高肉不就髮稀色脆短聲啼遍體青  
筋俱不壽尻腫臍骨若不成能踞能行皆立逝

面部五色歌

面赤爲風急面青驚可詳心肝形此見厥症辨陰陽脾怯黃瘵  
積虛寒脫白傷若逢生黑氣腎敗即頽亡

虎口三關察症歌

欲知虎口何處是勇空女右第二指先分風氣命三閱細察根  
原尋妙理初得病時見風閃稍進驚痰氣閉裏若到命閉直透  
時危急存亡須審視色紅易療紫則進青極變黑終不治紋青  
枝紫傷風症紋紫枝紅傷寒病肺熱結時紅米粒黑色透唇傷  
暑論青紋瀉痢胃家寒白色徵七却是疝枝赤涎潮胸不膈黃  
紋隱七困脾端枝形恰似垂鈎樣風寒二症分其向向外傷風  
有汗形向內傷寒無汗恙閉上枝青魚刺形驚疝虛風三部分  
枝直懸針青黑色水驚肺熱慢脾併枝如水字三閱有咳嗽積  
滯風疝久枝如乙字青紅紋總是驚風慢脾各一曲如環乳食

傷兩曲如鈞冷之端三曲長虫傷硬物双鈞脉樣定傷寒枝形  
或若似弯弓如环如里又不同亂紋十物如川字食積疝成五  
臟風

虎口皃紋五言獨步歌

虎口皃紋多、須知氣不和、色積驚積聚、下亂瀉如何、青黑慢驚  
發、入掌內吊多、三關若通度、此候必沉痾、青紅驚急症、黃黑水  
傷殘、紫色生驚搐、紅筋熱在肝、關中存五色、節上見紋斑、風閉  
通九竅、色色是風紋、關中青與白、定是食傷生、氣閉從氣論、因  
氣便成形、未過三關節、相逢可賀生、命關生死路、風氣可相攻、

過了三關、飲食皆絕、見空五指、稍頭冷、驚來不可常、稍頭如火、  
噴、原因食夾傷、若逢中指熱、必定是傷寒、中指獨自冷、麻痘症、  
相傳、紅紋如線樣、傷風發搐驚、右手病在臟、食傷驚積生、紋見  
三般樣、生痰夜作聲、有青併有黑、吐瀉搐非輕、赤多因隔食、青  
是水風傷、筋紋連大指、陰症候相當、懸針主瀉吐、生花定不祥、  
手足軟腹脹、吐乳乳之傷、魚目鴉聲現、犬咬併人傷、黑時因中  
惡、白疳黃脾傷、青色大小曲、人驚併四足、赤色大小曲、水火飛  
禽撲、黃紫大小曲、傷米麵魚肉、黑色大小曲、脾風來作搐、顛門  
八字天、三關驚透亡、黑目相冲惡、掌冷亦堪傷、手足麻冷死、至

風命難當口意心拽併氣吼此兒亡鼻紅兼嘴黑華膏入麥煎

五臟主病歌

心經熱盛定痴迷天河推過到風池。肝經有病人多痺。推動脾  
土病能除脾經有病食不進。推動脾土病必應。肺受風寒咳嗽  
多。可把肺經久按摩。腎經有病小便塞。推動腎水即救得。大腸  
有病泄瀉多。大腸推抹待如何。小腸有病小便閉。橫門脈門推  
可記。命門有疾原氣虧。脾土太陽八卦爲。三焦主病多寒熱。天  
河六腑神仙訣。膀胱有病作淋疝。腎水八卦運。天河胆經有病  
口作苦。只從妙法推脾土。胃經有病寒氣攻。涼土肺金能云風。

掌上諸穴金法歌

三關出汗行經絕、發汗行氣是為先、大腸推推到虎口、止瀉止  
痢斷根原、脾土宜補直為清、飲食不進此為魁、泄痢瀉瘦併水  
瀉、心胸否氣塞能開、掐心經終節與離、推乾中要輕、胃風  
咳嗽并吐逆、此經推散抵千金、腎水一收是後谿、推上為補下  
為清、小便閉塞清之妙、腎經原便肅為奇、六腑專治臟腑熱、遍  
身潮熱大便結、人事昏沉總可推、去病渾如湯潑雪、總筋天河  
水除熱、口中熱氣并刮舌、心經積熱火眼攻、推之即好真秘訣、  
四橫紋和上下氣、吼氣肚痛皆可止、五經能通臟腑熱、八卦



胸化痰逆胸膈否滿最爲先不是知音莫與說水火能除寒熱  
熱二便不通并水泄人事昏沉痢疾攻疾忙氣促要口訣天門  
虎口酒常竭肘肘生血順是妙一指五指節與離有風被虎要  
須知小心天能生腎水腎水虛少須用意腋門專治氣促攻扇  
門發汗熱直通一窩風能治肚痛湯泄專一治頭疼二人上馬  
清補腎威靈體死可圓生外勞官治瀉用之拿此又可止頭攻  
精靈穴能醫吼氣小腸諸氣快如風

掌面推法歌

一插心經二方宮推上三關汗動通如若不來加二扇者尋人

洞助其功、劍插大腸、推虎口、螺螄穴、用助生功、內傷泄痢、兼寒  
癘、肚腹痰吼、氣可攻、一插脾經、屈指補長、震重、柔肚、脹宜、肌瘦  
面若帶黃色、飲令隨時而進之、腎經一插二橫文、推上為清下  
補益、上馬穴、清同此看、雙龍擺尾、助其功、肺金一插二為離、上  
乾二穴、重按之、中風咳嗽、兼痰疾、起死回生、便餉時、一插腎水  
下一節、便瀆二插小橫文、退之六腑涼、將至肚膨閉塞、一時尋  
總經一插天河水、潮熱週身、退似水、再加水、抵撈明月、終夜孩  
啼、卽上聲、運行八卦、開胸膈、氣喘痰多、卽便輕、服門重揉、君記  
取、卽時飲食、進安寧、眼昏卽播小天心、望上瀆、當插下平、望下

即宜將上摺左邊摺右右當明運上入水身羸瘦土衰水旺肚  
青筋連水入土腹膨脹水衰土盛眼將掙陰陽二穴分輕重寒  
熱相攻癱痢生痰熱氣喘陰重解無吼無熱用陽輕運動五經  
臟腑隨時急運四橫文

掌背穴治病歌

外邊五節驅風水、靠山勸瘡少商同、內外間使兼三穴、一窩風  
止肚疼功、頭疼肚痛外勞宮、滿熱孩啼不出聲、單摺陽池頭痛  
止、威靈穴摺死還生、一摺精靈穴便甦、口歪氣喘痰皆除、內間  
外使平吐瀉、外尋八卦遍身疏。

二十四驚推法歌

兔絲驚主口括舌四肢冷軟心家熱推上三開二十通清腎天  
河五上歌運卦分陰亦三十二十水底撈明月熬水推之蛤粉  
搽手足中心太陽穴洗口米泔仍忌乳頃刻其驚潛滅滅

馬蹄驚主肢向上四肢亂舞感風嚇推上三開五十通三次搦  
手五指節補脾運卦四橫文各加五十無差迭走磨搖頭三  
十遭天門入虎神仙訣姜水推之生冷忌上馬搽之汗不歇  
水瀉驚主肚中响遍身軟弱嘴唇白眼番寒熱不調勻推上三  
開加半百補脾運卦五十遭天門入虎三次訣橫文四十用

揉十大蒜細研重紙隔敷臍大久小片時風乳飲食皆忌得  
鯽魚驚主吐白沫肢搖眼白因寒唬十三關上好追求肺經走  
磨五十歇八卦四十橫文二四次插手五指節上馬三遭茶  
洗口蛤粉塗頂驚自滅

烏紗驚主唇肢黑面有青筋肚作膨食後感寒風裏唬三關五  
十逞音能通卦補脾並補腎半百還揉二扇門分陰二十橫  
四十二十黃龍入洞增射香推罷忌乳風虛汗來多清土行  
曰鴉驚大聲卽死眼閉口開手足舞此是癩多被唬驚三關二  
十應無苦推肺通卦分陰陽補腎橫文五十主按發走磨月

三次天心一搯葱姜補細茶洗口取微汗蛤粉塗頂忌風乳  
壯漲驚氣喘不寧青筋裹肚眼番睛此子只綠傷乳食二十三  
開卽效靈大腸候陽併八卦補脾補腎半百勻天門虎口只  
三次五十橫文最有情二十水底撈明月葱姜推取汗頻上  
搗葱用紙重包裹敷向胸前忌乳勤

潮熱驚多生氣喘口渴昏迷食感寒推開六腑各六十河水陰  
陽四十完八卦橫文須半百三次天門入虎閉姜葱推汗烘  
洗口茶奠灯草脚心安

一哭一死驚夜啼四肢掣跳起登時有痰傷食仍傷熱八卦二

開二十施分陰清腎天河水六腑清涼半百竒橫文四十推  
鹽水薄荷煎湯口洗之生冷乳時瀆禁忌擦胸用蛤更敷臍  
編紗驚至晚昏沉人事不知口眼掣痰症三閉四十推八卦三  
十腎一百虎口陰陽五十勺指節一百為真訣揉臍一十射  
香推蛤搽手足風忌得研茶作餅內間敷洗口還瀆湯滾白  
臍風驚主口吐沫四肢掣跳手拿拳眼眷偏視哭不止三閉一  
十問根原運卦清金併補腎龍戲珠背五十圓指節數番姜  
水抹米泔瀆用洗丹田

慢驚咬牙眼不開四肢掣跳脾幾走八卦三閉五十通天門指

節政齒治補腎五十走磨天心撮之風乳忌

急驚搐拳四肢掣口歪驚主感風寒一十三關五十腑補腎推  
橫歪十完運卦走磨加二十威靈搐穴汗漫七推時更用葱  
姜水洗口灼心忌乳寒

勞弓驚主肢向後肚仰上哭不出聲痰積三關推二十五須  
當把肺清入水走磨加數次一十天門入虎真射香水拈荷  
洗口百草霜敷治禁聲

眼睛向上天吊驚哭聲大叫鼻流清七肺推開併運卦推橫補  
土又分陰各加五十無差別走磨二十搯天心推用葱姜丸



忌乳宗因水唬致驚深

內吊咬牙苦寒戰、搯不知疼、食後寒、推開清腎、併清肺、補土五  
十一般、七、天門、虎口、加二十、摘菓、猿猴、半百完、推用射香甘  
草洗、忌風、生冷、乳、兼寒、

胎驚落地、或項軟、口禁無聲、啞子形、胎毒、推開、兼補腎、補土、清  
金、半白、勤、橫、文、二十、威靈、搯、虎口、天門、數次、靈、燈、火、頂、頭、燒  
一焦、湧泉、一焦、便安寧、葱、姜、推、後、應、瀆、退、不、退、應、知、是、死、形、  
月家驚撮口、拿拳、眼紅、不响、抹、三、關、橫、文、陰、陽、皆、二十、通、卦、清  
金、半百、玄、取土、入水、運、數、次、指、節、數、次、二、人、通、葱、姜、推、用、燈

心洗蛤粉敷兩太陽邊

盤腸氣喘作膨漲、人形瘦弱、肚筋青、臟寒、運卦推開上指節橫、  
文補腎經、補脾五十天、心插外勞、操之立便輕、艾餅敷臍、葱  
水抹射香、搽向腳中心、

鎖心驚、主鼻流血、四肢冷軟、火相侵、推開補腎、天河水、運卦天  
門五十直、清肺分陰、各二十、米泔洗口、射香淋、蛤粉細研、搽  
兩額、還敷手足兩中心、

鷹爪驚、主眼向上、哭時寒戰、眼時光、肺風被嚇、仍傷食、二十三  
開分陰、陽清、金補土、橫文等、各推五十用、生姜走磨入土、皆

數次取肝灯心洗口湯

吐逆四肢冷肚响吐乳瀉知胃有寒三開水火各二十清金清  
腎四橫文八卦各皆加半百數次天門虎口完十擦肘肘極  
葱汗茱萸蛤粉脚心安

撒手驚主手足掣咬牙歪口被風嚇心熱推關二十通運卦資  
脾加半百橫文指節及天門各加數次爲準則走磨一十葱  
姜推取汗微七驚自歇仍將蛤粉擦手心洗口茱萸瀉記得  
袒手驚主手袒下眼黃口黑面紫青舌動只因寒水嘔五十三  
開把肺清補腎橫文入虎口八卦天河半百經入水數次

推肘射香敷向湧泉真洗口細茶忌風乳却能起死致安靈  
看地驚主眼看地手搯拳時心熱真八卦橫文皆五十三開一  
十搯天心虎口版門皆數次熬姜洗口用灯心

肚痛三關推一十補脚二十搯窩風運卦分陰併補腎揉臍入  
虎掌中心各加五十搯指節肘腑當擦二十工艾敷小肚須  
與止姜汁推完忌乳風

火眼三關把肺清五經入土撈明月各加二十肘肘十清河退  
臍水陽穴五十橫文龍戲珠兩次天河五指節

氣腫天門是宗橫文水腫次詳閱虛腫肚膨用補脚此是腫

仙直妙訣

黃腫三關併走磨、補腎皆將二十加、補上橫文皆五十、精靈一  
插脈山查、推時須用慈姜水、殷勤臍上射香擦、

走馬疝從關上推、赤鳳陰陽一十歸、清河逆卦兼撈月、各加五  
十射香推、燒過焙子同爐底、等分黃蓮作一堆、

頭痛一十向三關、清土分陰併運卦、橫文及腎天河水、太陽各  
安五十下陽池、一插用慈姜取汗、艾葉敷頂上、

癩癰來時多戰盛、不知人事極昏沉、陰陽清腎併脾土、五十射  
香水可尋、走磨橫文安二十、桃葉將來敷脚心、

食滯原因人瘦弱不思飲食後門開一十三閉兼走磨補土橫  
文五十回肘肘一十威靈搯上馬天門救次歸

邪瘧無時早晚間不調飲食致脾寒上馬三閉歸一十補脾補  
腎補橫文五十推之加肘肘威靈三次勸君看陰陽二十瀕  
詳審走氣天門救次攢

白痢推關兼補脾各加五十掌操臍陰陽虎口仍操肘二十瀕  
腸取汗微蒸姜少用揉龜尾肚痛軍姜貼肚皮

赤痢三關推一十分陰退臍及天河橫文五十皆相等操掌清  
腸龜尾摩半百各加姜水抹黃連甘草起沉痾

痢兼赤白抹三閉陰陽八卦四橫文龜尾大腸揉掌正揉臍五  
十各相安慈姜推罷忌生冷起死回生力不難

不痢推閃補脾土五節橫紋二十連退臍一百盞揉吞螺螄艾  
葉及車前細研敷向丹田上白芨將同牛肉煎

熱瀉推腸銀六腑八卦橫紋及掌心揉臍五十同清腎委水推  
之立便輕

冷瀉推關及大腸更卦分陰補腎鄉各加五十推姜水走磨指  
節并臍旁掌同龜尾此是先賢治瀉方

傷寒胸熱赫三

陽八卦看清腎天河加五十數次天

門人虎鑽五指節當施五次慈姜推罷立時安

吐法天河撈明月、數脊六腑五指節、螺螄菜苔貼丹田、六瀉大腸真妙訣、小便不通用蜜熬、作餅敷囊淋自泄、若將搗爛貼丹田、此法能通大便結、

驗症加減法

小兒初生月、胸膈手頻番、此病號領隔、父母惜兒難、  
心中有痰氣、不轉面黃眼直視、不食肚上青筋用滾痰丸、  
行隨用石羔燒末、蜜湯下

小兒初生月、肢體瘦無厓、頭角毛稀少、原因鬼主胎、



小兒初生月、七乳血流鮮、指甲唇毛缺、胎中損莫收、  
小兒初生月、兩眼爛其弦、此症胎中熱、驚風最是先、  
此肝經有熱、眼目赤腫、鼻氣急、口吐嚴痰、先服滾痰丸、後用  
寒水石方、四黃散治之、切不可點、

小兒初生月、啼哭作鴉聲、瀉下如藍色、胎中更積驚、

此心中有驚、拿十二經絡、服鎮驚丸、薄荷湯下、後用桃紅散、  
灯心湯下、

小兒初生月、吐乳熱中胎、不識常乳哺、原因是吐來、

此兒受寒、眼目青、四肢冷、先吐後瀉、用通關散吹入鼻中、次

用捉虎丹止瀉後用平胃散治下

小兒翻吐後、搐熱氣長、此病知醫療、其原號胃虛、此體弱元氣虛、不思飲食、肌肉不生、益黃散治之、小兒驚吐後、食物不過、喉目定、渾身腫、眉七命不留、小兒驚熱重、吐瀉後心煩、赤点連皮腫、醫人仔細看、吐瀉後熱泄陽發在外、不能退熱、先拿經絡、後用姜湯磨滾痰丸定搐、用開關散吹入鼻中

小兒初得病、體熱目皮張、父母憂驚死、醫人見識長、拏左手右足、用通關散吹之

小兒驚積後最要補腸中此病虛中積入病更加膿

肚腹滯泄無常有積滾水下千金丸後用平胃散補之

小兒驚泄久眼慢困沉匕手足時加搐良醫謂慢驚

泄久脾虛睡卧不醒屬內寒矣與急驚相似不可用涼藥用

姜湯磨牛黃丸後用益黃散治之

小兒驚泄後偃蹇若風癱此氣爲中瘵醫人仔細看

此症難識先用通關散吹之不開不治開則用牽輿丸治下

開關散 細辛 射香 皂角

小兒沉久病慢匕患無時欲死頻來去經云號慢脾

眼目望上卽同天吊驚風先服滾痰丸後用寒水石治之

小兒驚風重走注四肢癱作熱時加搐驚來泪不乾

四肢無力日夜啼哭望十二經絡用灯心湯送牛黃丸

小兒腸冷後時熱後加驚咳嗽痰成壅看尋喘沒聲

跟珠黃心中痰結聲氣閉塞用黃荆子湯下滾痰丸熱退用  
伏龍肝煎湯下山豆根青礞石卽愈

小兒初生月禁口病非輕吃乳頻吐沫瀆令父母驚

此名禁風口禁眉蹙面紅大聲三日去臍作臍風論風在皮

無藥治

小兒初生月腹緊哭聲長此氣胎中受經云號鎖陽

此腹緊作夜啼用灯心膏湯治之

小兒初生月舌縮哭聲沉愚者何能識驚痰上鎖心

此痰與積病相同用滾痰丸治之

### 十二手法主病賦

黃蜂入洞治冷痰陰症第一水底撈明月主化痰潮熱無雙鳳  
凰丹展翅同鳥雙龍擺尾之功老翁絞鬚合猿猴摘菓之用  
打馬過天河止嘔兼平瀉痢按弦走搓磨動氣最化痰涎赤  
鳳搖頭治木麻烏龍擺尾開閉結二龍戲珠利結止搐之極

將猿猴摘菜去痰截瘧之先鋒飛筋走氣專傳送之天門入  
虎能血也

### 十三手法訣

黃蜂入洞法大熱一插心經二插勞官先開三關後做此法將  
左右二大指先分陰陽二大指並向前衆小指隨後一撮一  
上發汗可用

水底撈明月法大涼做此法先插總筋清天河水後以五指背  
腕中指向前衆指隨後如撈物之狀以口吹之

飛經走氣法化痰動氣先運五經文後做此法用五指開張一

滾一篤做至關中用手打拍乃行也

按弦走搓磨法先運八卦後用二大指搓病人掌三關各一搓

二指拿病人掌輕輕慢慢如搖化痰甚効

二龍戲珠法用二大指二蓋指並向前二小指在兩傍徐徐向前一進一退小指兩旁插穴半表裏也

赤鳳搖頭此法將一手拿小兒中指一手五指攢住小兒肘

將中指搖擺補脾和血也中指屬心色赤故也

烏龍擺尾法用手拿小兒小指五指攢住肘將小指搖動如

擺尾之壯能開閉結也小指屬腎水黑色故也

猿猴摘菓法左手大指食指交動慢動右手大指食指以上至  
開中轉至總筋左邊右上至關上。

鳳凰展翅翹法執用大指拈總筋四指皆伸在下大指又起又  
奮四指如一翅之狀。

打馬過天河溫涼以三指在上馬穴過從平背推到天河頭上  
與綉明月相似。俗以指甲彈响過天河者非也。

天門入虎口法右手大指攏小兒虎口中指拈往天門食指攏  
住總筋以五指攏在肘輕輕搖動効。

寸口脈訣歌



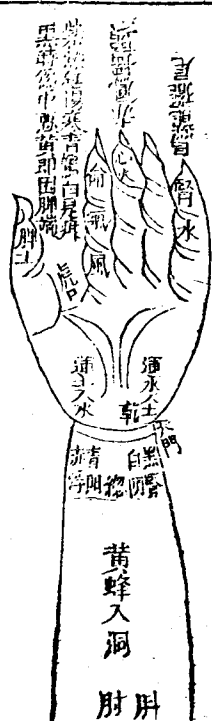
小兒有病須憑脈一指三關定其息浮洪風盛救多驚虛冷沉遲定有積小兒一步至三步呼吸瀕將入至看九至不安于至四短長大小有形干小兒脈緊是風癩沉脈瀕知乳化難腹痛緊弦沉實秘沉而數者骨中寒小兒脈大多因熱沉細原因乳食結弦長多膈肝風緊救寒驚風四肢掣浮洪胃口似火燒沉痾腹中痛不欲虛滯有氣更兼風肺吼多痢大腸血臟腑三部脈來分但以浮沉遲數別風痰疾喜遲而浮急大洪救兒不瘦緊大邪氣風痲作弦急寒邪風冷求寒瘧脈弦而帶遲熱瘧脈弦而帶數下痢之脈喜沉微浮大見時難

用藥吐瀉順脈小而微乳後輒吐脈亂宜中暑霍亂喜浮太  
最嫌沉細與沉遲急驚之脈弦數喜慢驚之脈宜沉細疳積  
診時洪大宜沉細必然無藥治水腫浮大得延生細沉難以  
望安寧吐衄腹痛沉細吉浮數弦長藥不靈緊數細快無他  
疾沉緩不能消乳食氣喘身熱宜滑淨脈濇四肢寒者危

入門先知訣

生死入門何處斷指頭中用插知音此是小兒真秘訣更於三  
部看何驚

虎口三關察脈圖



此指紅白珠青白珠  
 所註後中惡黃即因脾端

○三關青鳥獸驚浮因風受沉因食受○三關黑是人驚浮熱不治沉熱在內○流珠  
 受沉因食受○三關黑是人驚浮熱不治沉熱在內○流珠  
 形主膈熱三焦不和飲食欲吐欲瀉腸鳴白痢煩燥啼哭○  
 如環珠形主氣不和脾胃虛弱肚腹膨脹虛煩作熱○長珠

形夾積傷滯肚腹疼痛飲食不化○巳環主肝臟有病積聚吐  
逆○巳環鈎形主傷寒○巳環如環有獨脚者傷冷○巳環兩曲如  
鈎者是傷冷物○巳環三曲如長舌者傷硬物○曲垂形肝病積  
聚○彡來蛇形主中脫不和積氣故刺臍臍不寧乾嘔彡去蛇  
形主脾胃虛弱及冷泄瀉補困○弓反裏形主感受寒熱邪頭  
目昏重心神驚悸四肢作倦有積小便赤色○弓反外形主痰  
色熱心神恍惚夾食作熱驚風癇症丨槍形主邪熱痰盛生風  
發搐驚風多似魚骨形主痰盛水水字形主驚熱積煩燥心神  
迷悶夜啼痰盛口禁搐搦乙乙字形主肺受驚慢脾丨似針形

主心肺受熱七極生風驚悸煩悶神困不食痰盛搐搦凡諸文  
三關通度俱皆惡候然不越驚熱風痰而已

運水入土能治脾土虛弱小便赤澁如脾土虛瀉痢卽運土入  
水如小便赤澁卽運水入土

經筋屬土總五行以應脾胃主溫熱外通脈門週流一身壅塞  
之症及諸驚皆指此

赤筋屬火以應心小腸主霍亂作寒指此

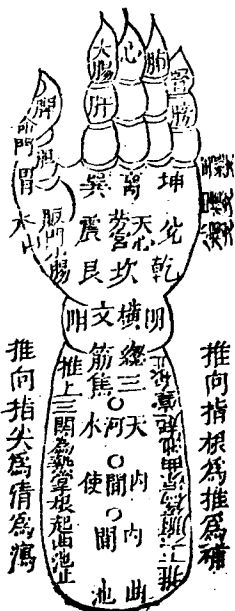
青筋屬木以應肝胆主溫和通兩目赤澁紅生多泪指此

白筋濁陰屬金以應肺大腸通一身之竅微涼胸膈否滿頭昏

生痰退熱搯此

黑筋重陰屬水應腎膀胱通兩耳主冷氣疝屬腎沉搯此

掌面諸穴圖



推向指根為推為搯

推向指尖為清為瀉

搯心一節及勞宮推三關能出汗後做黃蜂入洞心在中指  
內勞宮屈中指盡處是穴法汗用

天河水在總筋下三指搯總筋清天河水水底撈明月治心經  
有熱

○橫文搯至中指尖主吐

橫文在掌盡處

無名屬肺搯肺一節及離宮節止咳嗽離至乾中要輕

小指屬腎搯腎一節小橫文大橫文退六腑治小便赤澀

連五經文治五臟六腑氣不和

連四橫和上下不足之氣七急氣喘肚腹疼痛

大指屬脾、搦脾一節、屈指爲補、小兒虛弱、乳食不進、

取門在大指節下五分、治氣促氣攻、取門推向橫文、主吐、橫文推向取門、主瀉、

橫文而傍、乃陰陽二穴、就橫文上、以兩大指中分、望兩傍、抹爲分陰陽、治肚腹膨脹泄瀉、二便不通、臟腑虛並治、

運八卦開胸膈之痰結、左轉止吐、右轉止瀉、

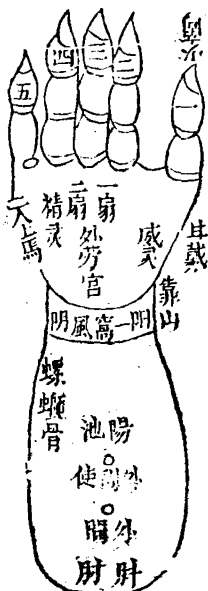
天心穴、乾八寸許、止天吊驚風、口眼歪斜、運之效、

虎口對天門、推之名天門、入虎口、推後二指、拿定二穴、一指推住總筋、以手揉肘、肘是也、



清天河分陰陽赤鳳搖頭止夜啼插中指一節及指背一節止  
 咳嗽

掌背穴圖



插五指背一節專治驚嚇醒人事百病離身

掐大指少商穴治濕痰瘧痢。

靠山穴在大指下掌根盡處腕中能治瘧疾痰壅。

威靈穴在虎口下兩傍岐有圓骨處遇卒死症揉掐卽醒有聲則生無聲則死。

一扇門二扇門在中指兩傍夾界下半寸是穴治熱不退汗不來。掐此卽汗如雨不宜太多。

精靈穴在四指五指夾界下半寸治痰壅氣促氣攻。

二人上馬在小指下裏側對兌邊是穴治小便赤澀清補腎水

外勞宮在指下正對掌心是穴治糞白不變五穀不消肚腹瀉



膝眼穴小兒臉上驚來急在此插之

前承山穴小兒望後跌將此穴久插久揉有效

解絡穴又驚又吐又瀉插此卽止

鞋帶穴小兒望後仰插此效

若小兒驚急插人眼光掣跳寒戰咬牙將大指一節久揉久插卽止插左足右手又將手中指一節插三下

摸龜尾並揉臍治水泄烏紗膨脹臍風急慢等症

委中穴小兒望前撲插此諸症皆能甦醒

後承山穴小兒手足掣跳驚風緊急快將口咬之要久令大兒方止

僕叅穴治小兒吼喘將此上推下搯自然甦醒如小兒急死將  
嗽之則回生名曰老虎吞食

正 面 圖



五色不治歌

青色如針兩目下、良醫也、須怕、忽然腹痛面青時、何必更求醫、  
青色橫目及入耳、此症應知死、赤侵眉間死無疑、七日可爲  
期、青色如針入口裏、報君三日已、黑色遮眉入繞目、命殞何  
太速、黑起眉間也不良、十日定知亡、人中黑色入口裏、必做  
黃泉鬼、眼目自閉、睜七開、死信也將來、水腫之病、目輪黑、報  
道腎絕、久咳唇白及繞頰、死日不多時、孩童吐血鼻色白、  
命相救不得、久病忽然而以粧、不久見閻王、目陷無光兼直  
視、禍從三朝至、更有睡人不轉動、休將良藥用、口禁全然不

進乳此病終難許、瀉下之物如痰血、此兒休望活、利久不食、又  
咬人、終與鬼爲隣、瀉利不止、熱又生、如何時命回、久吐不止  
止又吐、此病入鬼數、耳内生瘡、黑斑出、醫人休退術、下糞黑  
色不止時、不必望生期、久嗽四肢皆厥、冷、脩起棺材等、小兒  
腹脹喘、又粗、終湏向死路、這般諸惡症、枉費用工夫、

小兒牙關緊閉、將來車穴、揉之自開、○正面部位歌

中庭與天庭、司空及印堂、額角方廣處、有病定存亡、青黑驚風  
急、不可啗兼損、唇黑最難當、青甚須憂恐、昏暗亦堪場、此是  
命門地、醫師要較量、

額上屬心鼻準屬土左腮屬肝右腮屬肺下額屬腎  
天吊驚眼向上不下將兩耳珠望下一扯一搥卽轉  
肝驚起髮際肝積在食倉肝冷面青白肝熱正眉端  
脾驚正髮際脾積唇應黃脾冷眉中岳脾熱太陽侵  
肺驚髮際赤腫積髮際黃肺寒人中見肺熱面頰傍  
腎驚耳前穴腎積眼包相腎冷額上黑腎熱食倉驚  
心驚在印堂心積額角荒心冷太陽位心熱面頰荒

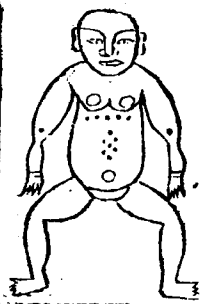
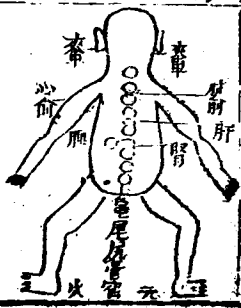
小兒驚風俱燈火穴圖并列於後



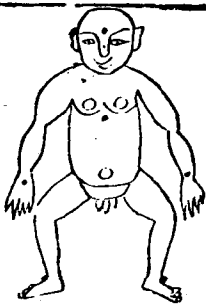
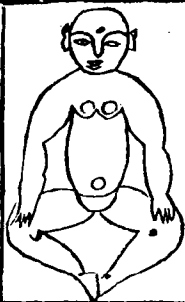
正身圖



身圖

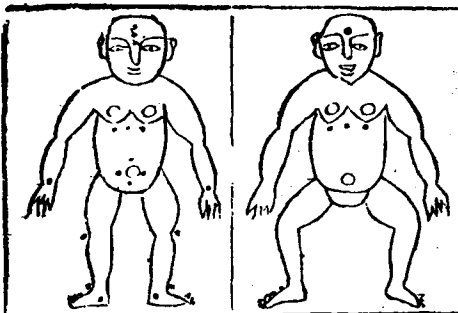


○嘔逆驚服乳卽吐人事昏迷腹  
响燈心斷曲池各一焦虎口各一  
焦心窩中腕各七焦



○縮紗驚日輕夜重人事昏迷四肢  
軟如坐地用桃皮生薑飛鹽香油  
官粉和勻推之兩膝委中內關穴  
上猪尾骨上各用燈火斷之

○雙眼昏白青筋氣吼撮口吐沫卽  
死者急驚風也用燈火斷眉心一  
焦鼻梁一焦心演一焦兩手總筋  
各一焦兩足鞋帶穴各二焦以生  
姜香油熱推之



○慢驚風蓋因逐日被唬雨濕所傷

驚恐所致露睛昏睡咬牙口歪心

間迷悶多於吐瀉後得之摺住眉

心良久太陽心演推之灯火噴眉

一熾香油糊粉推之心演虎口湧泉各

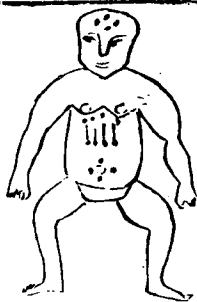
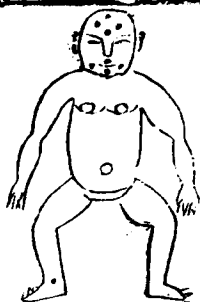
○膨脹驚寒熱不均有傷脾胃飲食

太過胃不剋化氣吼肚膨肚上青

筋兩眼番白用灯火斷心演內三

焦額門三焦肚臍四熾兩膝兩離

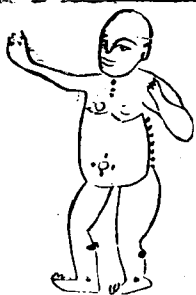
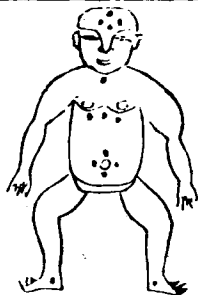
鞋帶各一熾總筋各一熾



取國中無甚名仙人杖於樞處

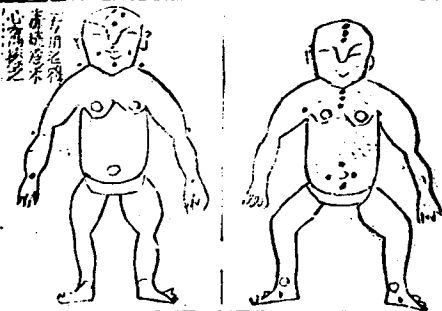
○ 鯽魚驚因寒受風痰瀉結吼氣不  
絕口吐白沫四肢舞眼白用灯火  
斷虎口角一燹信門四燹口角上  
上四燹心瀕內一燹臍下一燹

○ 夜啼驚又名肚脹驚肚上青筋腹  
脹如鼓哭聲大叫一哭一死手足  
熱跳用生姜糊粉桃皮食鹽推灯  
斷眉心一燹大腸各一燹命門一燹  
喉下一燹心三燹



○臍風驚多在三朝一七內發五臟冷寒肚腹作脹兩口角起黃肚口內心瀆有白泡瘡挑破出血用灯火斷信門四焦喉下一焦心平三焦

○挽弓驚因飲食或冷或熱傷脾胃失調理冷疾湧於肺經四肢向後仰上哭不出聲兩眼密閉如挽弓之狀灯火斷青筋絡上七焦喉下三焦錢睛四焦魚肚一焦



方用老得  
赤燒燈茶  
心驚恍惚

推拿全書

卷之上

書

口胎傷因孕母食葷毒之物受勞驚

之氣落地或硬或軟眼不開如啞

子形是母腹中受胎毒也斷背上

青筋縫七焦頂上三焦喉下三焦

燃

統胎四焦湧泉各一

烏鴉驚因乳哺被唬或吃冷物傷

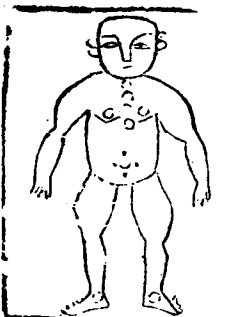
榮衛大叫一声一死眼閉一掣一

既開喇唧噠心經有熱用老鴉蒜

燒過車前草插水服打火信門口

角各四焦肩井肘手掌各一燒

心廣鼻梁鞋帶一燒



烏縮驚因食生冷太過或迎風  
 乳血經變成沙行遍身四肢黑  
 上青筋過臉腹脹唇黑內有寒  
 吐瀉用灯火斷青筋縫上七焦竈

月家驚因母當風睡臥或月內受  
 風痰湧心口落地眼紅撮口捏拳  
 頭偏左右哭不出言肚腹青筋氣  
 急灯火斷胸前七焦竈四焦竈  
 筋縫上七焦百勞穴二焦



○天吊驚因母與之風虛乳食所傷  
風痰經於胃口頭後而腫後伸  
後稱眼番白向上灯火信門四焦  
肩井二焦總筋鞋帶各一焦喉下  
二焦統務四焦用鴉一隻扎在傘  
下扎在鳩嘴取涎飲之効

○肚痛驚因生冷過多乳食所傷臍  
腑大寒身軟弱口角白眼番四肢  
冷腹內痛身發顛用灯火斷肚臍  
四圍四焦





補遺臍風論

夫小兒驚症而臍風最特誠爲可畏其候鎖喉撮口俗云荷包風十無一生原因風濕所傷或因尿在衣內遂襲成風又因三五日臍落之後頻與之俗水入臍內變作盤腸沙氣作痛

○看地驚因乳食受傷夜眠受驚飲食冷熱不調兩眼看地一驚便死手捏拳頭垂不起口歪咬牙用灯火斷喉下二焦信門四焦繞臍四焦

近時論云、皆由臨盆之時、產母立高、小兒落地、胞尚未來、臍帶吊動、肚皮脂膜、以致血脈沸騰、急脹如鼓、風痰潮作、更襲外風、因而撮口鎖喉、禁風之症作矣、用細辛爲末、或用烏梅、護擦牙關、吐涎便愈、詳看肚臍四圍、有紫黑筋形、用小針挑出、紫黑血愈、用麵作餅子、貼臍中央、艾火灸三四壯、又法、用灯火繞臍、斷妙、又法、看口內喉、有白泡、瘡如豆、大挑破、出血、効。

刺泡法

小兒初生下、卽死、看兒口中、前腭上有泡、名曰懸壺、以手指推

破用帛拭淨卽活若血入喉卽死

廻氣歌

初生氣欲絕不能啼者必是難產或胃寒所致急以綿絮包裹抱懷中未可斷臍帶且將包衣置炭火中燒仍作大紙條蘸清油点著于臍帶上徃燎之兒得火氣由臍入腹更以熱醋湯洗滯須臾氣回啼叫如常方可洗浴斷臍

通便法

初生下大小便不通腹脹欲絕者急令其母以溫水漱口吸嘔兒前并臍兩手兩足四心共七處凡三五次取紅赤爲度須

更便通不然無生意

貼額法

治初生時被風吹鼻塞服藥不退用南星爲末生姜自然汁調成貼額上自愈

治初生下遍身無皮但是納肉宜速以白早米粉乾撲候

皮生乃止

治小兒初生遍身如魚泡或如水晶碎則成水用蜜陀僧研極細末摻仍服蘇合香丸

治七日腎縮乃初生受寒所致硫黃茱萸等分爲末研大蒜調塗其腹仍以氈床子微炒火燒燻

小兒推拿活嬰秘旨上卷終